

S'ADAPTER À LA PANDÉMIE ACTUELLE DE COVID-19

AIDE-MÉMOIRE EN SANTÉ SEXUELLE POUR LES PRESTATAIRES DE SOINS DE SANTÉ



LA PANDÉMIE DE
COVID-19 A EU UN
IMPACT SIGNIFICATIF
SUR LA SANTÉ
SEXUELLE ET LE BIEN-
ÊTRE DES JEUNES.

Plus que jamais,
les jeunes doivent
avoir accès à des
informations et à des
services de santé
sexuelle qui sont :

- Exacts
- Inclusifs
- Fondés sur des données probantes
- Sensibles aux traumatismes
- Culturellement sûrs

Pour de plus amples
informations :

CIÉSCAN, 2021. *S'adapter
à la pandémie actuelle de
COVID-19 - Promotion de la
santé sexuelle des jeunes :
priorités pour les prestataires
de soins de santé*
[www.GuideDePromotionDe
LaSanteSexuelleCOVID.ca](http://www.GuideDePromotionDeLaSanteSexuelleCOVID.ca)

LORSQUE VOUS TRAVAILLEZ AUPRÈS DE JEUNES :

- ✓ Discutez du vaccin contre la COVID-19 dans le cadre du sexe plus sécuritaire.
- ✓ Vérifiez si leur dépistage d'ITS est à jour.
- ✓ Fournissez de l'information sur la prévention des ITS et les stratégies pour le sexe plus sécuritaire.
- ✓ Vérifiez le statut vaccinal pour le VPH et donnez de l'information sur l'accès au vaccin VPH.
- ✓ Discutez des options de contraception (p. ex., pilule ou injection ou timbre contraceptif, DIU, condoms, etc.).
- ✓ Pour les jeunes trans ou non binaires, parlez des moyens d'avoir accès à des soins d'affirmation de genre.
- ✓ Passez en revue les services de soutien en cas de violence fondée sur le genre et fournissez des liens pour y accéder.
- ✓ Parlez des concepts clés pour prévenir la violence fondée sur le genre : relations saines/malsaines, consentement, autonomie, respect des autres, etc.).
- ✓ Indiquez aux jeunes des ressources crédibles en ligne et/ou imprimées, d'éducation à la santé sexuelle et sur les relations saines.
- ✓ Indiquez aux jeunes des ressources et services pertinents en matière de santé mentale.
- ✓ Souvenez-vous, les jeunes n'ont pas nécessairement accès à un lieu privé. Ceci peut influencer quelles informations de santé sexuelle ils/elles sont prêt-es à révéler lors de rendez-vous virtuels et dans les ressources en ligne consultées.
- ✓ Fournissez des soins et des informations en matière de santé sexuelle par diverses plateformes (p. ex., rendez-vous virtuels, rendez-vous en face à face, services par texto).
- ✓ Pour l'éducation à la santé sexuelle et sa promotion, adaptez les activités et ressources selon les besoins des jeunes femmes, des jeunes 2SLGBTQINA+, des jeunes autochtones, des jeunes Noir-es et des jeunes racisé-es.

sieccan

Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

© 2021 Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (CIÉSCAN/SIECCAN)

Contribution financière de



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

La production de cette ressource a été possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les points de vue qui y sont exprimés ne correspondent pas nécessairement à ceux de l'Agence de la santé publique du Canada.