



# Les cancers liés au VPH chez les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes : ce que vous devez savoir pour réduire votre risque

Toutes les personnes sexuellement actives courent un risque d'infection par le virus du papillome humain (VPH) et de cancers liés au VPH. Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HARSAH) peuvent présenter un risque élevé de cancers de l'anus, de l'oropharynx et du pénis liés au VPH. Cette fiche de renseignements fournit de l'information sur les cancers liés au VPH chez les HARSAH et la façon de réduire le risque. Si vous êtes un homme sexuellement actif ayant des relations sexuelles avec des hommes, vous pouvez apporter cette fiche de renseignements à votre prochaine consultation avec votre professionnel de la santé afin de discuter des moyens de réduire votre risque d'infection par le VPH, y compris recevoir le vaccin contre le VPH et utiliser le condom.

## Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

L'infection par le VPH est l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus répandue. La plupart des personnes sexuellement actives contracteront au moins une infection par le VPH au cours de leur vie. L'infection se transmet principalement par contact sexuel, comme le sexe anal ou vaginal, et peut se transmettre également par sexe oral et par d'autres formes de contact peau contre peau. Bien que la plupart des infections par le VPH disparaissent d'elles-mêmes sans causer de problèmes, certains types du virus peuvent causer des verrues génitales et d'autres types peuvent entraîner un cancer.

## VPH : faits importants sur le VPH pour les HARSAH

Dans la plupart des cas, les personnes infectées par le VPH n'ont pas de symptômes, mais peuvent tout de même transmettre le virus à d'autres.

Les études indiquent que plus de la moitié des HARSAH présentent une infection anale par le VPH et qu'environ 17 % ont une infection orale par le VPH.

Au cours des dernières années, les taux de cancer de l'anus et de l'oropharynx ont augmenté chez les hommes.

Les taux d'infection par le VPH chez les HARSAH ne diminuent pas avec l'âge, contrairement aux taux observés chez les femmes.

**Quels types de cancers liés au VPH constituent un risque pour les HARSAH?**

**Le VPH est responsable de :**

**90 % des cancers de l'anus,**

**70 % des cancers de l'oropharynx,**

**50 % des cancers du pénis.**

## Le VPH et les verrues génitales

Certains types de VPH peuvent causer des verrues génitales dans la région anale, ou sur le pénis ou autour.

Le vaccin contre le VPH protège contre les types de VPH qui causent 90 % des cas de verrues génitales.

## Comment puis-je réduire mon risque de cancer lié au VPH?

### Condom

L'utilisation appropriée et constante de condoms en latex lors des relations sexuelles orales et anales peut réduire votre risque d'infection par le VPH, mais ne l'élimine pas complètement.

*N'oubliez pas : étant donné que le VPH peut se transmettre par contact de peau à peau, le condom ne peut vous assurer une protection complète contre le VPH.*

### Vaccin contre le VPH

Il existe un vaccin contre le VPH qui protège contre les types de VPH les plus courants, responsables des cancers de l'oropharynx, de l'anus et du pénis, ainsi que des verrues génitales.

Même les hommes plus âgés peuvent tirer des bienfaits de la vaccination contre le VPH, puisque le vaccin peut les protéger contre des types auxquels ils n'ont pas été exposés et qu'il peut également prévenir une réinfection attribuable aux types auxquels ils ont déjà été exposés.

## À qui puis-je m'adresser pour recevoir le vaccin contre le VPH?

Demandez à votre médecin comment recevoir le vaccin, combien il coûte et si vous êtes admissible à un programme de vaccination financé par l'État.

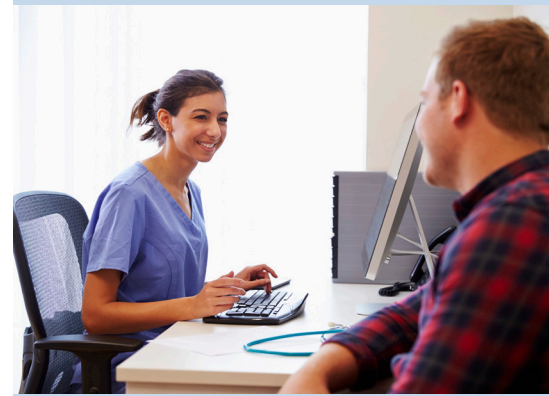


Cette fiche de renseignements a été produite par  
The Sex Information and Education Council of Canada  
[www.sieccan.org](http://www.sieccan.org)

## Le risque d'infection par le VPH ou de cancer de l'anus est plus élevé chez les hommes séropositifs pour le VIH

Des rapports de recherche ont indiqué que plus de la moitié des HARSAH séropositifs pour le VIH présentaient une infection anale causée par un type de VPH qui entraîne un cancer.

Les personnes séropositives pour le VIH présentent un risque 28 fois plus élevé d'être atteintes d'un cancer de l'anus que les personnes séronégatives.



**Le Comité consultatif national de l'immunisation du Canada recommande que tous les HARSAH reçoivent le vaccin contre le VPH.**



La présente fiche de renseignements a été rendue possible grâce au soutien financier de Merck Canada inc. Les opinions qui y sont exprimées sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue de Merck Canada inc.